

Le Bébé et l'eau du bain – Comment la **garderie** change la vie de vos enfants

Dr Jean-François Chicoine et Nathalie Collard

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 29 MARS 2006



Le Bébé et l'eau du bain

Comment la **garderie** change la vie de vos enfants

Dr Jean-François Chicoine
Nathalie Collard

Montréal, le 8 mars 2006 – Ce livre est né à la suite d'une déclaration-choc lancée à la télévision par un pédiatre qui s'inquiétait à propos du développement des enfants trop tôt parachutés dans le monde des garderies. Il s'est construit à la lumière des connaissances et de l'expérience de ce médecin, Jean-François Chicoine, mais également grâce aux questions d'une journaliste interloquée, aussi mère et féministe, Nathalie Collard.

Car, oui, beaucoup de parents sont inquiets et souvent frustrés face au programme des garderies, qui ne semble pas pouvoir s'adapter aux besoins des familles qu'il est supposé aider. Et ce n'est pas la seule aberration du genre. Comment justifier que les éducatrices en garderie soient si mal rémunérées, alors qu'elles accomplissent le travail le plus important qui soit, celui d'éduquer nos enfants ? Et pourquoi, quand on parle des besoins des parents, fait-on surtout référence aux besoins de faire garder les enfants pour pouvoir aller travailler ? Ne vaudrait-il pas mieux parler des besoins de l'entreprise ?

Mais attention, ce livre n'est pas une charge contre les garderies. Les auteurs réfléchissent à voix haute, avec les parents, les intervenants et les décideurs, sur la place accordée aux enfants et à la famille dans notre société. L'ouvrage, *Le Bébé et l'eau du bain*, apporte une compréhension plus exacte de la réalité des enfants, une compréhension véritablement nécessaire avant l'établissement d'un programme de garde...

Le Dr Jean-François Chicoine nous permet ici d'apprendre que l'évolution des connaissances sur le développement de l'enfant est en pleine effervescence. Avec la progression des neurosciences, mais aussi de la pédiatrie, de la biologie, de l'éthologie, de la neurologie et de l'anthropologie sociale, nous savons aujourd'hui des secrets de la vie qui nous étaient encore inconnus il y a à peine cinq ans. Des secrets qui permettent au Dr Chicoine d'affirmer : « 18 à 24 mois de protection parentale, c'est ce qu'il faut viser, je vous en conjure ! [...] Des enfants seront plus ou moins prêts par la suite, quelque part entre l'âge de



En librairie le
29 mars 2006

Collection : « Essai »
ISBN : 2-7644-0479-4
Pages : 520
Prix : 27,95 \$



Le Bébé et l'eau du bain – Comment la **garderie** change la vie de vos enfants

Dr Jean-François Chicoine et Nathalie Collard

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 29 MARS 2006

2 et 3 ans. Mais il faut d'abord se battre pour la protection des deux premières années de leur cerveau. »

Dans *Le Bébé et l'eau du bain*, le pédiatre et la journaliste réfléchissent et débattent des enjeux entourant la garde non parentale des tout-petits. Tour à tour, ils nous offrent leurs chapitres : parfois touchants, souvent troublants, toujours riches en informations. Leurs deux voix se répondent, se complètent, et ils n'hésitent pas à donner la parole à des spécialistes, comme la travailleuse sociale Johanne Lemieux, l'infectiologue Valérie Lamarre, la diététiste Hélène Laurendeau et le philosophe Jacques Dufresne.

Il ne s'agit pas ici de condamner les bâtisseurs sociaux pour le tort éventuel qu'ils font à nos jeunes enfants ni de bouder leurs garderies qui « ont du bon », voire de l'incontournable quand elles sont bien rodées et proposées aux bons âges, et par des éducatrices dévouées. Il faut simplement accepter d'apprendre pour mieux connaître ce que sont les gardes non parentales pour les enfants, ce qu'elles ont comme effet bon ou mauvais sur la naissance de leurs émotions, ce qu'elles nous disent de neuf sur la parentalité et la famille contemporaine, pour parvenir à ouvrir, en vertu de tout ce qui précède, des pistes extrêmement nécessaires de réflexion.

Il en va du bonheur éclairé de nos familles. Il n'y a pas d'autres intentions à l'origine de ce livre.

Sinon, la révolution.

Dr Jean-François Chicoine



Le Bébé et l'eau du bain – Comment la **garderie** change la vie de vos enfants

Dr Jean-François Chicoine et Nathalie Collard

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 29 MARS 2006

Les auteurs



JEAN-FRANÇOIS CHICOINE

Jean-François Chicoine est pédiatre au CHU Sainte-Justine, professeur adjoint de la clinique à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et vice-président de la Société de pédiatrie internationale. S'intéressant de très près à la santé des enfants du monde, il a initié différents projets de santé internationale dans les orphelinats de Chine, de Roumanie et du Vietnam. Auteur de plusieurs publications scientifiques, articles, livres et séries télévisées, il n'a jamais hésité à secouer les milieux universitaires et sociaux avec des sujets comme l'abandon des enfants dans les sociétés occidentales, le trafic de bébés ainsi que la négation des droits des enfants de la planète. En 2002, avec Rémi Baril, il a fondé la société Le Monde est ailleurs, qui se porte à la défense de la santé et des droits des 0-18 ans.



NATHALIE COLLARD

Nathalie Collard est éditorialiste au quotidien *La Presse* depuis 2005. Auparavant, elle a collaboré à plusieurs magazines dont *Elle Québec*, *Châtelaine*, *Info Presse*, *Commerce* ainsi qu'à l'hebdomadaire *Voir*. Elle s'intéresse aux questions de société qui touchent la famille, en particulier la vie des femmes. Elle est l'auteure, avec Pascale Navarro, d'*Interdit aux femmes*, un essai portant sur la pornographie, le féminisme et la liberté d'expression. Elle est mère de deux fillettes.



Le Bébé et l'eau du bain – Comment la **garderie** change la vie de vos enfants

Dr Jean-François Chicoine et Nathalie Collard

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 29 MARS 2006

SAVIEZ-VOUS QUE.. ?



- ▶ En élaborant sa politique familiale en 1997, le gouvernement du Québec visait d'abord à améliorer les services offerts aux enfants. Depuis, notre incapacité à faire dans l'excellence s'est déjà vue confirmée par trois études sérieuses sur la qualité des services de garde québécois. Toutes ont jugé la qualité de nos services comme « passables »...
- ▶ La garderie pourrait être à la fois la cause et la solution thérapeutique au TDA/H (trouble déficit de l'attention, avec ou sans hyperactivité).
- ▶ C'est en Suède, dans ce petit pays nordique d'environ 9 millions d'habitants, qu'on trouve les politiques les plus progressistes en matière de congé parental et de garde d'enfant, par exemple le congé parental de 16 mois qui peut être partagé entre les deux parents.
- ▶ Un enfant d'un an qui n'est pas adapté à sa garderie après un mois de fréquentation est un enfant normal; les théories de l'attachement le démontrent.
- ▶ Le féminisme n'a jamais abordé directement la question de la maternité.
- ▶ Il n'y a pas de discipline possible pour le parent ni pour l'éducatrice, sans flânerie ni nourriture affective durant l'heure précédant une intervention structurante.
- ▶ Au Québec, on trouve un responsable des questions familiales dans plus de 200 municipalités. Comment se fait-il que ces gens n'aient aucune visibilité ?
- ▶ Ce n'est qu'après ses 18 à 24 mois qu'un enfant arrive à se représenter mentalement son parent parti pour la journée. Pas étonnant alors que, à 11-12 mois, les départs du parent de la garderie deviennent souvent pénibles et déchirants...
- ▶ L'exposition précoce à du cortisol en excès (une hormone dont la présence élevée dans le sang est synonyme de stress intense) aurait non seulement un effet sur le coup mais pourrait modifier fondamentalement les structures limbiques du cerveau du nourrisson. Les structures en croissance, responsables de la motivation autant que de la régulation des émotions, s'en trouvent à tout jamais altérées.
- ▶ Avant leurs 18 mois, il y a peu de risques de fabriquer des enfants-rois. De la même manière, il y a peu de risques de fabriquer des enfants-guerriers après leurs 18 mois...
- ▶ Au Québec, les places sont limitées, il n'y a pas de guichet unique pour savoir où elles sont, le système est d'une rigidité crasse, alors il faut retenir prématurément sa place. À cette période du développement affectif de l'enfant, une dictature comptable risque toutefois de faire mal. À dix mois de vie, quelques mois en plus ou en moins avec son parent, c'est déjà toute une vie.



En librairie le
29 mars 2006

Collection : « Essai »
ISBN : 2-7644-0479-4
Prix : 27,95 \$

Parce qu'il nous faut, parfois, douter de nos choix. Nos choix de parents, mais aussi nos choix de société. Parce que même si nous aimons nous épanouir au travail, ce n'est pas de gaieté de cœur que nous laissons nos enfants à la garderie le matin. Il existe d'excellentes garderies et les enfants qui les fréquentent se portent très bien, merci. Mais... il y a des mais.

Nathalie Collard



Le Bébé et l'eau du bain – Comment la **garderie** change la vie de vos enfants

Dr Jean-François Chicoine et Nathalie Collard

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 29 MARS 2006

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS	13	Une petite planète	207	LE BAIN	415
En commençant par Ikea	15	Le stress, l'enfant et la garderie		Point de presse sur les grands	416
Par un beau dimanche soir	22	Les guerres non irakiennes	217	Les parents d'aujourd'hui et la garde non parentale	
INTRODUCTION	25	Les études étasuniennes sur l'attachement et la garderie		L'EAU	
Grosse lessive	27	Pourquoi les enfants perdent-ils leurs aiguilles?	228	D'hier à demain	421
La famille et la gestion du temps		La pédiatrie familiale et les services de garde		La petite histoire	423
Nature et culture	38	L'éducation au goût	241	Les services de garde au Québec	
L'évolution biologique naturelle et la culture de la garde non parentale		La qualité des services de garde		La politique du bruit	430
LE BÉBÉ		Freedom fries	256	Un regard sur la réforme des services de garde	
Du désir d'enfant à 8 mois	53	Un regard sur la garde non parentale en France		Et la qualité, bordel ?	437
Rosemary's Garderie	55	L'enfance de force	268	L'évaluation des services de garde au Québec	
La grossesse et la place en garderie		La garderie et la séparation des parents		Des éducatrices racontent	446
La garderie descend du singe	66	De la promiscuité	278	Point de vue de l'éducatrice sur la garderie	
La construction du cerveau de l'enfant et la garde non parentale		Les infections dans les services de garde		Et la famille, ça va ?	453
«Rodrigue, as-tu du cœur?»	78	LE BAIN	295	L'importance de la famille au Québec	
Les nourrissons et les mères nourricières		Point de presse sur les petits	296	LE BÉBÉ	
«Jamais sans ma mère!»	87	Les enfants de 18 à 24 mois et la garde non parentale		De 3 ans à l'âge adulte	457
Les modèles animaux et la garde maternelle		L'EAU		Demain la maternelle	459
De guerre lasse	99	De la famille à la politique	301	La scolarisation hâtive ou la garderie	
Les mères problèmes et la garde de l'enfant		Une politique à nous	303	Jeux libres	467
Une photographie du monde	107	La politique familiale au Québec		L'imaginaire de l'enfant gardé	
Le principe de l'attachement et la garde parentale		Paradis nordiques	311	«Tu te calmes!»	476
La famille cochon	123	Des pays européens et leurs politiques familiales		Le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité et la garderie	
Les bonnes mères et la garde non maternelle		Le rêve et la nécessité	322	Les batailles ordaliques	489
Le Robin des gardes	135	Pour une politique familiale idéale		L'adolescent enfant gardé	
Les enfants à risque et la garde éducative		LE BÉBÉ		LE BAIN	503
L'EAU		De 15 mois à 3 ans	329	Point de presse sur les petits et les grands	504
De la mère au père	145	L'ovule, le spermatozoïde et le comptable	331	Les enfants, leurs parents et la garderie idéale	
Avoir des enfants au Québec		Le travail des parents et la garderie		ANNEXE	509
Mères coupables	152	Étapismes	341	REMERCIEMENTS	511
La culpabilité maternelle et la garde d'enfants		Le développement de l'enfant et la garde non parentale			
Le spectre de Lynette	160	La permanence du schtroumpf	359		
La mère au travail ou à la maison		La permanence de l'objet et la garde non parentale			
Les papas ont raison	175	Le retour des Papous	370		
L'implication des pères dans la famille		La socialisation précoce des enfants en service de garde			
LE BÉBÉ		Simon, Alexandra, Béatrice et un tiers	389		
De 8 à 15 mois	183	La discipline et la garderie			
Tout le monde est malheureux	185	Temper tantrum	406		
L'attachement insécurité et les services de garde		La colère de l'enfant et la garde non parentale			
Le nœud gordien	198				
Le couple parental et les services de garde					

